

新乡医学院工会办公室文件

校工办〔2021〕1号



关于新乡医学院第一期教职工网球培训活动的通知

各基层工会：

为了深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实国务院《全民健身条例》要求，推动全民健身运动在我校深入开展，进一步增强教职工身体素质，丰富广大教职工业余文化生活，以更加昂扬的姿态和饱满的精神，积极投身学校改革建设发展，不断提升职工群众的幸福感、获得感，经研究，决定举办新乡医学院第一期网球培训班，欢迎广大教职工积极参加。

一、活动内容

(1) 训练时间（7月5日—7月16日）

每周一、三、五，18：30—21：00。

(2) 本次培训分组：基础班和提高班。

(3) 训练内容：网球正手击球、反手击球、截击、高压、削球、发球。

基础班训练内容：

多球训练：1、正手定点击球；2、反手定点击球；3、正手移动击球；4、反手移动击球；5、上手发球。

提高班训练内容：

多球训练：1、隔网正反手训练；2、隔网反手削球训练；3、隔网截击训练；4 发球训练；5、比赛训练。

二、教练员

1. 聘请我校体育学院网球专业教师；
2. 聘请河南师范大学等驻新高校网球专业教师。

三、组织报名

以各基层工会为单位进行组织报名。并于7月4日前将名单报送校工会办公室、职工网球协会。[名单电子版发送至邮箱407650417@qq.com](mailto:407650417@qq.com)。联系人：柯 于，电话：15225952895。

新乡医学院工会办公室

新乡医学院教职工网球协会

2021年6月30日

